

# شایع ترین علت مسمومیت در ایران مسمومیت دارویی است

## چند نکته:

- ◆ در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.
- ◆ بهترین کار برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرصها در داخل جعبه های مخصوص تقسیم بندی شده برحسب صبح، ظهر و شب است.
- ◆ اگر کودکی پس از مصرف نابجای دارو یا یک سم علامت و نشانه ای نداشت، دلیل بر رفع خطر نیست.
- ◆ برای جلوگیری از فاسد شدن داروها که این خود نیز مسمومیت شدیدی به دنبال دارد، همیشه داروها را در شیشه یا قوطی اصلی خود نگاه دارید.
- ◆ از قرار دادن داروها در برابر حرارت و نور خودداری کنید.
- ◆ قرص ها و کپسول ها را در جاهای مرطوب نگهداری نکنید، چراکه رطوبت و حرارت باعث تغییرات شیمیایی در دارو می شوند.
- ◆ از یخ زدن داروهای مایع جلوگیری کنید.
- ◆ داروها را در یخچال نگهداری نکنید، مگر بعضی داروهای خاص که در برچسب آن قید شده باشد.
- ◆ داروها را برای مدت طولانی در اتومبیل قرار ندهید.
- ◆ داروهای تاریخ گذشته یا بی مصرف خود را دور بریزید و هنگام دور ریختن داروها مراقب باشید که کودکان به آنها دسترسی نداشته باشند.
- ◆ علائم تماس طولانی با منوکسید کربن، سردرد، گیجی و خواب آلودگی می باشد که در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ و تپش قلب می شود. تماس با مقادیر بالای CO می تواند سبب کاهش هوشیاری و مرگ شود.
- ◆ برای جلوگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن از نگهداری کودک در داخل خودروی روشن و در پارکینگهای طبقاتی خودداری کنید.

